

# SLIK FÅR DU SYKEFRAVÆRET NED OG ARBEIDSGLEDEN OPP I DIN ENHET!

2-dagers kurs for ledere, personalansvarlige og tillitsvalgte

GAUDIOS MEST  
POPULÆRE KURS!

Opplever du som leder at:

- Du har krevende medarbeidere som opptar for mye av din tid?
- Det er vanskelig å justere enkelte medarbeideres uønskete atferd, selv om en rekke tiltak har vært iverksatt?
- Noen av dine medarbeidere skaper usunne allianser som ødelegger din og andre medarbeideres arbeidsglede?
- Du har medarbeidere som har en lav terskel for å sykemelde seg?

*Kan du si ja til noen av punktene over, så er dette kurset noe for deg. For det skal bare en enkelt medarbeider til for å ødelegge miljøet i en hel avdeling, og således trekke resultatene ned. Målet med kurset er å bevisstgjøre og utvikle deg psykologisk, slik at du klarer å håndtere medarbeideres eventuelle hersketeknikker, og negative og forvirrende påvirkning i avdelingen. I kurset brukes en kombinasjon av "coaching basert samtaleteknikk" og transaksjonsanalyse for å belyse hvordan du kan stoppe all uønsket atferd, og sette grenser på en profesjonell, respektfull og verdig måte - som virker!*

*Utover dette, får du også en rekke konkrete verdibaserte lederverktøy som viser hvordan du kan:*

- Redusere sykefraværet ved innføring av Gaudios strategiske oppfølgingssystem
- Skape meningsfulle fellesskap som styrker dine medarbeideres samhold
- Utarbeide en strategisk plan for å bevare enhetens kjernemedarbeidere
- Forankre organisasjonens verdier så de etterlevs av hver eneste medarbeider
- Utarbeide en retningsgivende og strategisk arbeidsgledeplan

*Det kan dokumenteres at egenmeldt og legemeldt sykefravær reduseres allerede første måned etter innføringen av Gaudio's strategiske oppfølgingssystem!*

*Kurset er meget praktiskorientert, og det vil bli gitt mange hverdagslige eksempler underveis for å belyse teorien.*

## Kursdatoer våren 2025:

Bergen	18. - 19. februar
Trondheim	20. - 21. februar
Kristiansand	03. - 04. mars
Oslo	05. - 06. mars
Lillehammer	18. - 19. mars
Tromsø	03. - 04. april
Oslo	07. - 08. april

*Alle kurs blir avholdt sentralt i de oppgitte byer og oppgis ved påmelding.*

Kursene gjennomføres kl. 09.00–15.30 begge dager.

Pris per deltaker for tilsammen 2 kursdager er kr 7.690,-  
Prisen inkluderer kursmateriell, smakfull lunsj og kaffepauser. Det er ikke mva på tjenesten.

Kurset  
gjennomføres også  
som internkurs.  
Kontakt Gaudio  
for tilbud.

gaudio

## PROGRAM DAG 1

---

### 1 Resosialisering av ansatte ved aktiv bruk av enhetens verdier

- Kartlegging av de tre ulike typer medarbeidere
- Verdiarbeid som styrende element
- Suksessfulle lederes verdsett
- Om å forankre verdiene i hver enkelt medarbeider
- Bevisstgjøring av hvilke verdier som settes i sving i den vanskelige samtalen

### 2 Sett en endelig stopper for uønsket atferd

- Om bruk av taushetserklæring når medarbeidere skaper uro i organisasjonen
- Om å bruke stillingsbeskrivelsene som forebyggende middel
- Visualiser den utfordrende medarbeiderens påvirkning i avdelingen

### 3 Gjennomslagskraft som virker

- Visualisering av arbeidsstabens rollefordeling
- Bevisstgjør ansattes personlighetstrekk som øker arbeidsgleden
- Bevisstgjør ansattes personlighetstrekk som svekker arbeidsgleden
- Om å statuere et eksempel når medarbeidere opptrer med uakseptabel atferd

### 4 Verktøykassen i grensesetting

- Hva du bør gjøre når en medarbeider tar styringen over samtalen og du ikke lenger mestrer situasjonen
- Korrekt avvisning i ulike situasjoner
- Håndtering av medarbeideres blokkeringer
- Hvordan bruke Sandwich-modellen ved resosialisering av ansatte
- Om bruk av den strenge grensesettingsmodellen når resosialisering er håpløst



### HELLE KANARIS

Konsulent, foredragsholder, coach og forfatter av ledelsesboken "The Employee Traffic Light"

Helle har 35 års erfaring som konsulent, foredragsholder og coach. Hun har utdanning fra Universitetet i Oslo, BI Norwegian Business School og Den Norske Transaksjonsanalyse-foreningen. Hun er en av Norges fremste foredragsholdere innen praktisk anvendelse av coaching basert samtaleteknikk og transaksjonsanalyse, og er kjent for å holde særdeles engasjerende, nytenkende og praktiskorienterte foredrag.

---

## PROGRAM DAG 2

### 1 Oppstramming av sykefraværs-rutinene

- Om aktiv bruk av fraværsoversikter
- Innføring av Gaudio's 1-2-3 prosedyre
- Definerer av alternative arbeidsoppgaver ved sykdom
- Bevisstgjøring av arbeidstakers plikter ved sykefravær
- Om proaktivitet i.f.h.t fastlegene
- Når sykemeldinger kan, og bør, bestrides
- Feiring av de "langtidsfriske"

### 2 Sentrale byggesteiner som garanterer suksess

- Utarbeidelse av en profesjonell og retningsgivende visjon
- Innføring av en innovasjons-strategi
- Hvordan skape meningsfulle fellesskap
- Innføring av en strategisk plan for å bevare og motivere kjernemedarbeiderne

### 3 Relasjonsbygging som vedvarer

- Om å teambuilde ved bruk av "Corner-verktøyet"
- Identifisering og anerkjennelse av ansattes ulikheter vedrørende:
  - verdier
  - personlighetstrekk
  - arbeidspreferanser

### 4 Opp med arbeidsgleden på rekordtid!

- Definér alle ansattes arbeidsgledefaktorer
- Innføring av sirkulerende arbeidsgledegrupper
- Utarbeid en retningsgivende arbeidsgledeplan med tiltak og støtte

## TIDLIGERE DELTAKERE:

*«Jeg kom tilbake på jobb full av inspirasjon, og iverksatte tiltak fra dag en. Det første som ble gjort var å innføre ny rutine for varsling og oppfølging av egenmeldt fravær. I tillegg til en bevisstgjøring rundt arbeidsgivers- og arbeidstakers plikter i et sykefravær. I tillegg kartla vi tilretteleggingsmuligheter for alle ansatte-grupper. Dette hadde umiddelbar effekt. Helt fantastisk! Fraværs-telefonene sluttet å komme. Det neste som ble gjort var å innføre arbeidsglede-grupper. Det var mange som var positive, men vi hadde også de som ikke trodde på dette. Arbeidsglede-tiltakene har vist seg å være veldig populære for alle.»*

*Jeg anbefaler på det varmeste kurset til andre ledere, tillitsvalgte, verneombud ol. Både for de som allerede har utfordringer, men vel så mye til de som vil være føre var.»*

Stine Bøe Gundersen  
Head of Unit, Department of Radiology, Diakonhjemmet Sykehus

*«Helles fokus på visjons- og misjonsarbeid, samt arbeid med verdigrunnlaget på den enkelte enhet, har satt nærværsarbeidet i en helhetlig sammenheng. På denne måten har nærværsarbeidet blitt en del av organisasjonsutviklingen, på lik linje med den faglige utviklingen på tjenesteområdene. Helles bidrag i forhold til å «stramme opp» våre nye rutiner, har også gitt stor effekt. Hun har bidratt til å vektlegge en tydelighet og fasthet i møte med ansatte, noe som har vært en god støtte for ledergruppen som helhet, men også for den enkelte leder. Strukturen og innholdet i Helles veiledning har gitt Hitra kommunes ledere gode praktiske verktøy, både i forhold til å jobbe med nærværsarbeid, men også i forhold til dialogen med ansatte sett i lys av «den motiverende samtalen». Stor takk til deg, Helle!»*

Gunn Røstad  
Kommunalsjef oppvekst, Hitra kommune

# PÅMELDINGSSKJEMA

"Slik får du sykefraværet ned og arbeidsgleden opp i din enhet!"

Kurset gjennomføres også som internkurs. Kontakt Gaudio for tilbud.

## Påmeldingen gjelder

Kurssted

Kursdato

## Kontaktperson (Blokkbokstaver)

Fullt navn

E-post

Stilling

Firma

Adresse

Avdeling

Telefon / Mobil

Postnummer

Poststed

## Fakturaadresse (Blokkbokstaver)

Adresse

Postnummer

Poststed

## Deltakere (Blokkbokstaver)

Fullt navn

Stilling

Mobil

E-post

Behov for spesiell tilrettelegging / allergener:

Hvordan fikk du kjennskap til kurset?

## Alternativer for påmelding:



Nettside:  
www.gaudio.no



E-post:  
post@gaudio.no



Telefon:  
908 38 711

### Avbestillingsregler:

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende og at en eventuell avbestilling må foretas skriftlig.

- Avbestilling belastes med 20 %.
- Avbestilling senere enn 14 dager før arrangementet belastes med 50 %.
- Avbestilling senere enn 7 dager før arrangementet belastes med 100 %.

Skulle du være forhindret i å delta på arrangementet, kan en kollega gjerne overta plassen.