



Fremtidens Plejehjem i Ålborg

Da Fremtidens plejehjem i Ålborg ble etablert i 2013, satte hjemmet en helt ny standard for sykehjem i Danmark i kraft av hjemmets innretning og bruk av velferdsteknologi.

I Fremtidens Plejehjem oser atmosfæren av nytenking, luksus og handlekraft. Selve kongstanken bak Fremtidens Plejehjem har vært å ta i bruk den nyeste velferds- og sunnhetsteknologi til å skape bedre livskvalitet og bedre forutsetninger for pleien. F.eks. har hjemmet:

- Loftliften GH3+., som kan bringe beboerne fra sengen og direkte ut til toalettet.
- En spesielløsning, hvor karmene er forberedt til skinnegjennomføring. Hvilket betyr at det er plass til liftens skinne uten at stabiliteten i karmene forringes.
- Et såkalt skraldesug som ligner en alminnelig avfallsskakt, men som komprimerer og suger avfallet ut i en 12 kubikkmeter stor kontainer som er plassert i varegården. Det er tidsbesparende for personalet og forebygger dårlig lukt på gangene.

Måten å leve sammen på er også blitt gjennomtenkt og utfordret. Hele den store bygningen legger opp til fellesskap, med en stor og innbydende foajee med mange øyer. Her har beboerne mulighet til å sitte og tale sammen i lekre møbler, eller å se på tv og gå online. Innretningsmessig er Fremtidens Plejehjem utviklet som et hotell-konsept, fremfor tradisjonelle boenheter.

Sykehjemmet har også:

- Et eget fitnessenteret, hvor alle kommunens innbyggere over 60 år har mulighet til å komme og trene
- Restauranten Victors Madhus, som ligger i 1. etasje med utendørs terrasse og utsikt utover fjorden. Den er åpen for alle innbyggere, og beboerne spiser også sine måltider der.

På Fremtidens sykehjem har beboerne mulighet til å velge mellom aktivitetsrom, multirom, treningskjøkken, spisekjøkken i hver etasje, utestue med vinterhage, bibliotek, musikkrom, samt wellnessrom med fotterapeut og frisør.



Demenslandsbyen Lundgården

Lundgårdens Demensby ble etablert i 2018, og er et aktivitet- og boligtilbud med fokus på mennesket fremfor demenssykdommen. Formålet er å gi mennesker med demens mulighet til å oppleve størst mulig grad av frihet, trygghet, livskvalitet, utfoldelse, selvstendighet og verdighet.

I Lundgården Demensby kan mennesker med demens bo og ferdes på en verdig måte, med respekt for deres personlighet, deres fortid og evnene som de stadig har. De får være en del av et stimulerende hverdagsfellesskap i trygge og sikre rammer, som styrker den enkelte, gir liv og høy grad av trivsel.

Innretning, omgivelser, medarbeidere og gjester, bidrar til at livet i demensbyen Lundgården leves på brukernes premisser, og har blant annet en butikkgate som består av:

- Kjøpmannsbutikk
- Frisør og wellness
- Kino
- Bar «Rottehullet»
- Butikken – gjenbruk
- Verksted – for både kvinner og menn
- Café Lunden
- Sanserom
- Utendørsarealer med kolonihagehus og hage med masse blomster
- Sansehage med mengder av bær og frukttrær
- Campingvogn
- Høsegård/hus
- Ishus

Tidligere deltakere:

Mitt inntrykk er at dette er enkelt å få til, og følte hjemlig. Det er lite som skal til for å sørge for at det er en butikk, kino/frisør/velvære på samme rom, klessalg og aktiviteter på huset. Det jeg ønsker med videre i vårt arbeid, er at vi lett kan ordne med en isbod i enten sansehagen eller paviljongen til vår og sommer. Vi bør også inngå et samarbeid med gjenbruk eller andre frivillige ifm klessalg, og gi beboerne våre mulighet til å handle klær som de tidligere kan ha vært vant til. Likte også at de hadde ukesplan for hva som skjer, ikke kun for en måned.

Avdelingsleder Helse og omsorg, Kirsti Lie Carlsen, Kvinesdal kommune

Ble inspirert av alle de ulike aktivitetene Lundgården tilbyr, som f.eks. kino, butikk, busstopp, osv. Enkle tiltak, men veldig kreativt.

Tenesteleder Anita Nord, Sør-Fron kommune

Ble inspirert av de gode løsningene og størrelsene på rommene/leilighetene, uteområdet, og de enkle og rimelige løsningene i forhold til butikk, kino, bar, etc.

Rådgiver Øystein Njåstad, Osterøy kommune

Demenscenteret Skovgården



Demenscenter Skovgården har noen fantastiske omgivelser, og ligger rett ved en skog med aktiviteter fra lokalsamfundet. Innendørs er omgivelsene tilpasset mennesker med demens, med bl.a. et sanserom, som blir flittig benyttet. Gangene er innrettet på en slik måte at det gir beboerne ro. Skovgården har en gang hvor veggene er malt som et bybilde. Dette for å ta "byen" inn og skape liv. De kaller det "købmandsgaden", og der er det både butikk, frisør, apotek og fotterapeut.

Demenssykehjemmet Ådalscenteret



Tidligere deltakere:

- * Her var det godt å komme!
- * Fabelaktig leder!
- * Inspirerende å ha et inne-område som sørget for at beboere kunne gå fritt, og være velkomme til måltider på hele huset - uansett avdeling
- * Spennende med de flyttbare skapene på rommene, samt at avdelingen virket oversiktlig, med en nesten «rundkjøring»
- * Likte måten uteområdet var bygget opp på, med at beboere kan gå ut og alltid finne inn igjen
- * Innbydende butikker med flotte skilt

Beboerne på Ådalscenteret er noen av de hardest ramte demente, hvilket gjør sykehjemmet til en særdeles utfordrende arbeidsplass. Allikevel er lederen på hjemmet, Gerda Holm Christensen, en stor kjendis i Danmark. Hun er berømt for sitt lederskap, hvor hun har skapt et fantastisk arbeidsmiljø med glade medarbeidere og høy trivsel. Under bedriftsbesøket vil Gerda presentere sine verdier og hennes måte å lede på, som har gjort henne til den beste av de beste ledere. Gled deg!



Bryghuset Svendborg Demensby

”Bryghuset – Svendborg Demensby” er et stort velfungerende sykehjem, sentralt beliggende i Svendborg by med 125 boliger. Inspirert av verdens første demenslandsby i De Hogeweyk i Nederland, som ledere og politikere over hele verden tidligere har valfartet til, etablerte Svendborg kommune i 2016 en Demensby på et eksisterende sykehjem i kommunen. I dag er bildet snudd på hodet. Nå strømmer ledere og politikere fra både Nederland og resten av verden til Svendborg Demensby, og lar seg inspirere til hvordan man enkelt og på en mye rimeligere måte kan skape et demensvennlig samfunn. Et samfunn som gir mennesker med demens, og deres pårørende, mulighet for et godt hverdagsliv og deltakelse i samfunnslivet.

Tidligere deltakere:

«Bilde og oversikt over bruksområdet på huset var bra. Flott oversikt over faste innslag på dagsenter. Den beste oversikt over aktiviteter med bilde og stor tekst. Butikken var meget bra. Skilt om gjenbruk til butikken og at all inntekt går til underholdning til beboere var meget bra. Dagsenteret hadde de flotteste skiltene som jeg har sett. Malerier på dører var også noe å ta med seg. Har flotte og innbydende boder som kan brukes til oppbevaring av utstyr, men også tilrettelagt for beboere. Dyrene et stort pluss. Veggen av blomster som skjuler bygninger var også bra... og busker foran gjerder.»

Virksomhetsleder helse og omsorg, Line Daastøl

«Flott oversikt over aktiviteter som skjer på huset hver dag i uken, som var lett tilgjengelig og synlig i hovedinngangen. Skiltene på dagsenteret var veldig fine, med både tekst over hva rommet/området ble benyttet til, samtidig som det var bilde av samme aktivitet/bruksområde. Her var det også enkelt med butikk med diverse utvalg av frivillige. Dette er inspirerende og spennende, og enkelt å få til. Uteområdet var helt nydelig, virkelig til inspirasjon til videre arbeid hos oss, med både campingvogn, ulike og koselige sitteområder og plass til aktiviteter.»

Avdelingsleder Helse og omsorg, Kirsti Lie Carlsen



Demenscentret Pilehuset

Demenscentret Pilehuset er et kommunalt sykehjem, med både alminnelige sykehjemsboliger og spesialiserte boliger til borgere med demens. I tillegg har de et daghjem for borgere med demens. Sykehjemmet har 124 beboere, hvorav 100 har en demenssykdom.

De har en egen lukket hage, hvor det er springvand, en herregårdsgynge og en trappebro.

Demenssenteret er spesialiserte i å jobbe med beboere som har en demenssykdom, og de har en særlig viten om demenssykdommer som sitter fortil i hjernen: Huntingtons sykdom, Alzheimers sykdom, vaskulær demens og Lewy Body-demens.

Tidligere deltakere:

- * En helt fantastiisk kjeller med alle butikker og tilbud
 - * Ble inspirert av frontallappsavdelingen
 - * Spennende med egen sanseavdeling for de med langkommet demens
 - * Fantastisk flotte butikker og opplevelsesrom
 - * Inspirerende å høre om hvordan de bygger opp avdelingene etter diagnose og deres faglige tilnærming
 - * Ble inspirert av å høre om hvordan de samarbeider tverrfaglig på alle avdelinger
 - * Fantastisk måte å organisere matutdeling/lager, etc. på
-