



## 2-dagers studietur til demenslandsbyer og demenssykehjem i Danmark

I en årrekke har ledere og politikere fra alle kontinenter reist til, og blitt inspirert av, verdens første demenslandsby i De Hogeweyk i Nederland. Nå er situasjonen en annen. Ledere og politikere fra hele verden – også fra Nederland - reiser nå til Danmark for å se hvordan man kan utvikle demenssykehjem og demenslandsbyer på en langt enklere og rimeligere måte, og som alle kan få til.

Du inviteres nå til en studietur hvor du har muligheten til å oppleve, og bli inspirert av, de fremste danske demenssykehjem og demenslandsbyer.

**Studieturen arrangeres den 24. - 26. mars 2025**

Pris pr deltaker kr 12.590,-

Prisen inkluderer:

Overnatting i enkeltrom i 2 netter, med frokost

To middager og lunsj

All fellestransport innenriks i Danmark

Bedriftsbesøk til:

**Demenssykehjemmet Ådalscenteret**

**Røde Kors Hjemmet i Løgstør**

**Demenscentret Skovgården**

**Bryghuset Svendborg Demensby**

**Demenscentret Pilehuset**

Det vil være begrenset antall plasser og påmeldingsfristen er 12. mars 2025, dog med forbehold om ledige plasser.

NB! Reisen mellom Norge og Danmark t/r bestilles og dekkes selv av deltakerne. Vi anbefaler følgende reise:

24/03/25 Ankomst Aalborg lufthavn senest kl. 19.15

26/03/25 Avreise fra København tidligst kl. 19.15

Pris pr. deltaker t/r med fly vil totalt være ca. kr 2.000,-

NB! Prisen er oppgitt pr 16/01/25.

Kontakt Gaudio dersom annet reisetidspunkt passer bedre.



## Røde Kors Hjemmet i Løgstør

**- kåret til Danmarks beste sykehjem i 2024**

***I november 2024 vant Røde Kors Hjemmet i Løgstør prisen som Danmarks beste sykehjem. Men veien dit har vært full av utfordringer. Økonomisk har sykehjemmet hatt betydelige vanskeligheter, og på et tidspunkt var det nedleggelsestruet og arbeidsmiljøet utfordret.***

***For to år siden kom imidlertid en ny leder til, og siden har både ledelse, ansatte og nærmiljø jobbet hardt for å sikre omsorgshjemmets videre drift og støtte til beboerne.***

***Så på kun to år har hjemmet bygget seg opp til å bli Danmarks beste sykehjem!!! Under bedriftsbesøket vil den berømte forstander Jette Vendelbo, fortelle om veien til kåringen av Danmarks beste sykehjem i 2024 på rekordtid. Og det er ingen hemmelighet at nøkkelen til suksess blant annet skyldes en målbevisst frivillighets-strategi og planmessig involvering av lokalsamfunnet. Gled deg!***

# Demenscenteret Skovgården



Demenscenter Skovgården har noen fantastiske omgivelser, og ligger rett ved en skog med aktiviteter fra lokalsamfundet. Innendørs er omgivelsene tilpasset mennesker med demens, med bl.a. et sanserom, som blir flittig benyttet. Gangene er innrettet på en slik måte at det gir beboerne ro. Skovgården har en gang hvor veggene er malt som et bybilde. Dette for å ta "byen" inn og skape liv. De kaller det "købmandsgaden", og der er det både butikk, frisør, apotek og fotterapeut.

# Demenssykehjemmet Ådalscenteret



Tidligere deltakere:

- \* Her var det godt å komme!
- \* Fabelaktig leder!
- \* Inspirerende å ha et inne-område som sørget for at beboere kunne gå fritt, og være velkomme til måltider på hele huset - uansett avdeling
- \* Spennende med de flyttbare skapene på rommene, samt at avdelingen virket oversiktlig, med en nesten «rundkjøring»
- \* Likte måten uteområdet var bygget opp på, med at beboere kan gå ut og alltid finne inn igjen
- \* Innbydende butikker med flotte skilt

Beboerne på Ådalscenteret er noen av de hardest ramte demente, hvilket gjør sykehjemmet til en særdeles utfordrende arbeidsplass. Allikevel er lederen på hjemmet, Gerda Holm Christensen, en stor kjendis i Danmark. Hun er berømt for sitt lederskap, hvor hun har skapt et fantastisk arbeidsmiljø med glade medarbeidere og høy trivsel. Under bedriftsbesøket vil Gerda presentere sine verdier og hennes måte å lede på, som har gjort henne til den beste av de beste ledere. Gled deg!



## Bryghuset Svendborg Demensby

”Bryghuset – Svendborg Demensby” er et stort velfungerende sykehjem, sentralt beliggende i Svendborg by med 125 boliger. Inspirert av verdens første demenslandsby i De Hogeweyk i Nederland, som ledere og politikere over hele verden tidligere har valfartet til, etablerte Svendborg kommune i 2016 en Demensby på et eksisterende sykehjem i kommunen. I dag er bildet snudd på hodet. Nå strømmer ledere og politikere fra både Nederland og resten av verden til Svendborg Demensby, og lar seg inspirere til hvordan man enkelt og på en mye rimeligere måte kan skape et demensvennlig samfunn. Et samfunn som gir mennesker med demens, og deres pårørende, mulighet for et godt hverdagsliv og deltakelse i samfunnslivet.

### Tidligere deltakere:

«Bilde og oversikt over bruksområdet på huset var bra. Flott oversikt over faste innslag på dagsenter. Den beste oversikt over aktiviteter med bilde og stor tekst. Butikken var meget bra. Skilt om gjenbruk til butikken og at all inntekt går til underholdning til beboere var meget bra. Dagsenteret hadde de flotteste skiltene som jeg har sett. Malerier på dører var også noe å ta med seg. Har flotte og innbydende boder som kan brukes til oppbevaring av utstyr, men også tilrettelagt for beboere. Dyrene et stort pluss. Veggen av blomster som skjuler bygninger var også bra... og busker foran gjerder.»

Virksomhetsleder helse og omsorg, Line Daastøl

«Flott oversikt over aktiviteter som skjer på huset hver dag i uken, som var lett tilgjengelig og synlig i hovedinngangen. Skiltene på dagsenteret var veldig fine, med både tekst over hva rommet/området ble benyttet til, samtidig som det var bilde av samme aktivitetet/bruksområde. Her var det også enkelt med butikk med diverse utvalg av frivillige. Dette er inspirerende og spennende, og enkelt å få til. Uteområdet var helt nydelig, virkelig til inspirasjon til videre arbeid hos oss, med både campingvogn, ulike og koselige sitteområder og plass til aktiviteter.»

Avdelingsleder Helse og omsorg, Kirsti Lie Carlsen



## Demenscentret Pilehuset

Demenscentret Pilehuset er et kommunalt sykehjem, med både alminnelige sykehjemsboliger og spesialiserte boliger til borgere med demens. I tillegg har de et daghjem for borgere med demens. Sykehjemmet har 124 beboere, hvorav 100 har en demenssykdom.

De har en egen lukket hage, hvor det er springvand, en herregårdsgyngende og en trappebro.

Demenssenteret er spesialiserte i å jobbe med beboere som har en demenssykdom, og de har en særlig viten om demenssykdommer som sitter fortil i hjernen: Huntingtons sykdom, Alzheimers sykdom, vaskulær demens og Lewy Body-demens.

*Tidligere deltakere:*

- \* En helt fantastisk kjeller med alle butikker og tilbud
  - \* Ble inspirert av frontallappsavdelingen
  - \* Spennende med egen sanseavdeling for de med langkommet demens
  - \* Fantastisk flotte butikker og opplevelsesrom
  - \* Inspirerende å høre om hvordan de bygger opp avdelingene etter diagnose og deres faglige tilnærming
  - \* Ble inspirert av å høre om hvordan de samarbeider tverrfaglig på alle avdelinger
  - \* Fantastisk måte å organisere matutdeling/lager, etc. på
-

# PÅMELDINGSSKJEMA

Studietur til demenslandsbyer og demenssykehjem i Danmark

Pris pr. deltaker: kr 12.590,-

Prisen inkluderer:

Overnatting i enkeltrom i 2 netter, med frokost

To middager og lunsj

All fellestransport innenriks i Danmark

## Kontaktperson (Blokkbokstaver)

Fullt navn

E-post

Stilling

Firma

Adresse

Avdeling

Telefon / Mobil

Postnummer

Poststed

## Fakturaadresse (Blokkbokstaver)

Adresse

Postnummer

Poststed

## Deltakere (Blokkbokstaver)

Fullt navn

Stilling

Mobil

E-post

Behov for spesiell tilrettelegging / allergener: \_\_\_\_\_

Hvordan fikk du kjennskap til studieturen? \_\_\_\_\_

## Alternativer for påmelding:



Nettside:  
www.gaudio.no



E-post:  
post@gaudio.no



Telefon:  
908 38 711

### Avbestillingsregler:

Vi gjør oppmerksom på at påmeldingen er bindende og at en eventuell avbestilling må foretas skriftlig.

- Avbestilling belastes med 20 %.
- Avbestilling senere enn 14 dager før arrangementet belastes med 50 %.
- Avbestilling senere enn 7 dager før arrangementet belastes med 100 %.

Skulle du være forhindret i å delta på arrangementet, kan en kollega gjerne overta plassen.

# Program

## 24. mars 2025

19.15 Seneste ankomst til Aalborg lufthavn

19.45 Avreise til restaurant Flammen

20.00 Middag på restaurant Flammen

## 25. mars 2025

07.45 Avreise til Ådalcenteret

08.00 - 10.00 Bedriftsbesøk på Ådalcenteret

11.00 - 13.00 Bedriftsbesøk på Røde Kors Hjemmet i Løgstør

13.00 - 14.30 Avreise til Demenscentret Skovgården og lunsj underveis

14.30 - 16.00 Bedriftsbesøk på Demenscentret Skovgården

20.00 Middag på Restaurant Svendborgsund, Svendborg

## 26. mars 2025

08.30 Avreise til Bryghuset Svendborg Demensby

09.00 - 11.00 Bedriftsbesøk på Bryghuset Svendborg Demensby

11.00 - 14.00 Avreise til København, med lunsj underveis

14.00 Bedriftsbesøk på Demenscentret Pilehuset

17.00 Avreise til Kastrup lufthavn